

4月の予定献立

給食だより 2024年 4月
かくこどもえん



ご入園・ご進級、おめでとうございます
今年度も、よろしくお願いいたします



食育ってなあに??

「食育」とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識を習得し、健康的な食生活を送れる人間を育てることを目的としています。



新しいお友達を迎えて、新年度がスタートしました!



初めて保育園に入るお子さんにとっては、たくさんのお友達と一緒に食事をするのが、はじめての体験になることと思います。最初は環境の違いで戸惑うかもしれませんが、お友達と一緒に食事は、園生活の中で楽しい時間の1つになっていくことと思います。

子どもたちが1日を気持ちよく過ごせるように、まわりの大人たちが生活リズムを整えてあげるようにしましょう。早寝・早起きを心がけ睡眠時間をたっぷりとり、朝食を食べてから登園しましょう!



3月15日に、らいおん・きりん組さんとクッキングでぐりとぐらのカステラを作りました。いろいろな工程にチャレンジしました。まずは、卵わり。殻が入ることなく上手に卵を割れました。次にハンドミキサーを使って泡立てをしました。卵がもこもこになるまで頑張りました!最後に、泡がくずれないようにやさしく材料を混ぜました。らいおん・きりん組さんのおかげで、ふわふわにふくらんだ美味しいカステラができました。おやつにみんなでいただきました(*^~*) おかわりもたくさんしてくれて大成功でした!



月	火	水	木	金	土
1 牛乳 ポークビーンズ ひじきの華風和え 果物 ホットケーキ	2 牛乳 鶏肉のマーマレード 焼き マカロニサラダ トマト きなこトースト	3 牛乳 魚のムニエル ウインナー入り 野菜炒め 果物 パセリおにぎり	4 牛乳 カルシウム卵焼き ブロッコリーの ホットサラダ トマト あずきクッキー	5 牛乳 肉じゃが ししゃも 野菜の納豆和え 果物 チーズ蒸しパン	6 入園・ 進級式
8 牛乳 魚の千草焼き 切干大根の煮物 トマト ジャムサンド	9 牛乳 大豆入りひじきの 油炒め 青菜のチリメン和え 果物 もちもちボンデ	10 牛乳 五目卵焼き 野菜のゆかり和え 果物 うずまきスコーン	11 牛乳 タンドリーチキン アスパラのソテー レタス お麴ラスク	12 牛乳 凍り豆腐の オランダ煮 小松菜のごま和え 果物 黒糖アガラサー	13 牛乳 サンドイッチ 果物 菓子・チーズ
15 牛乳 豚肉と春キャベツの 中華炒め 切干大根サラダ 果物 牛乳もち	16 牛乳 キッシュ風卵焼き かえり炒め 大豆入り煮昆布 トマト 味噌まんじゅう	17 牛乳 麻婆豆腐 野菜のナムル 果物 ホウレン草のクリームパスタ	18 牛乳 魚のピザ風 三色金平 果物 筍おにぎり	19 牛乳 レバーの甘辛煮 南瓜サラダ トマト 竹輪の磯辺揚げ	20 牛乳 卵と豚肉の中華丼 わかめスープ 果物 菓子
22 牛乳 炒り卵の ミートソースかけ キャベツの塩昆布和え 果物 ココア蒸しパン	23 牛乳 ブルコギ 青菜のおかか和え トマト チリメンのミルクお焼き	24 牛乳 魚のあんかけ 野菜のセサミソース 果物 焼き大福	25 牛乳 高野豆腐のそぼろ煮 インディアンサラダ スナップエンドウ 果物 もちもち南瓜ケーキ	26 牛乳 ニラ豚 春雨サラダ トマト じゃこトースト	27 牛乳 肉うどん 果物 菓子
29 昭和の日 花のイラスト	30 牛乳 魚のソース煮 胡瓜とわかめの 酢の物 果物 マカロニあべかわ	9時のおやつ(未満児のみ) 献立 3時のおやつ	予定献立についてのお知らせ 行事・食材の都合などにより 献立を変更することがあります のでご了承ください。		桜のイラスト



3月スペシャルランチ

セルフサンド
(ハンバーグ・レタス)
ポテトサラダ
スパゲッティ いちご



給食室より

今年度の食育の日(毎月19日)は、子どもたちに好評でおうちでも作りやすいおやつのメニューを献立にとり入れていこうと思っています。お家でも作れるようレシピもおたよりにて紹介したいと思っているのでお楽しみにしてください。毎日の給食をホールの給食展示コーナーに展示していますので、のぞいてみてください。

