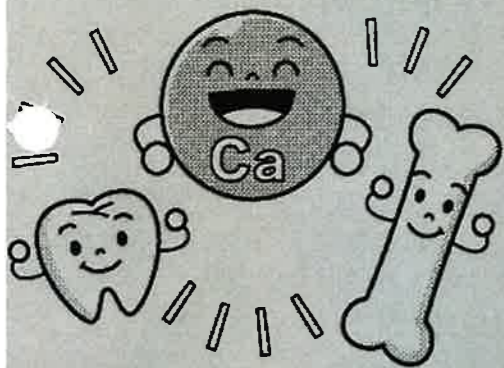




骨や歯をつくるカルシウム



カルシウムは、人間の体内でもっとも多く含まれている無機質です。カルシウムは丈夫な歯や骨を形成していて、体内カルシウムの99%が骨と歯にあるいわれています。また、カルシウムは血液の凝固など、多くの生理機能調節にかかわっています。なお、骨はカルシウムの貯蔵庫のような役割があり、必要に応じてカルシウムをとり入れたり、血液中に溶出させたりしています。

カルシウムを多く含む食品



牛乳、チーズ、ヨーグルトなどの乳製品、しらす干しやししゃもなどの小魚類、こまつなや、みずななどの緑黄色野菜、納豆、豆腐などの大豆製品などに多く含まれます。



～「雨降り散歩」のお知らせ～

梅雨入りはまだですが、いよいよ↑の季節なまりました！例年通り、以上児クラスは「雨降り散歩」を実施します。【傘】【長靴】の準備をしておいてくださいね！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 6月の予定	3 書き方	4 リトミック	5	6
7	8	9	10 書き方	11 リトミック のびっこ	12	13
14	15 4才児巡回相談	16	17 書き方	18 2才児保育参観	19 0,1才児保育参観	20
21	22 新生支援学校巡回相談	23	24 身体計測	25 避難訓練 のびっこ	26	27
28	29	30 OPAM園訪問 「旅支度」4,5才				

こんな場面よく見かけますよね？子どもたちはどうやって解決し、言葉を語り合っているのでしょうか？？？お子さんと話してみると良いですね♪



～プール開きは6月10日(水)です！！～

今年の夏は格別暑そうですね？準備をお願いします！
 ☆りす・うさぎ・ぞう・きりん ～ 水着、フェイスタオルをプールバッグへ
 ☆らいおん組 ～ 水着、大きめのスポーツタオル又は巻き巻きタオルをプールバッグへ

※ 全ての物に記名を確実にお願いします。特にタオルは同様のものが毎年多く見られます☹️記名を!!



「傘」の大きさの確認をお願いします!! 毎年、身体が傘からはみ出る??くらい…傘が小さい!と感じる事があります。再度チェックを(*^^)v

おしらせ

～未満児保育参観について～

※6月18日(木)～2才児対象

※6月19日(金)～0,1才児対象

- 1, 時間 共に10時より～
- 2, 参観場所 各クラス及びプレイルーム
- 3, 参観人数 保護者2名以下
- 4, 持ち物 スリッパ・水分
- 5, 降園等 参観後、一緒に降園しても構いません。降園希望の方はまた、名簿にご記入くださいね。

☆今回の参観時には給食試食会はありません。また、今年度中に実施予定です(*^^)v

なお、当日のタイムテーブルは15日(月)に配布します!ホールに設置しておきますので各自お取り頂きます様…。取ってから名簿回をお願いします!当日は子どもさんの普段の過ごし方をご覧頂けるような環境にします。

おたのしみ～に(*^^)v